

Autore/Autori: Silvia Tosi e Alessia Repossi

Istituto: SIPG e Istituto di Gestalt HCC Italy

Titolo workshop: I luoghi del sé

Abstract:

I luoghi del sé Il workshop propone un lavoro di gruppo in cui, attraverso una sperimentazione attiva, esploreremo come l'esperienza del sé avviene al confine di contatto. La psicoterapia della gestalt ritiene che, in tutte le aree della vita, lo scambio tra l'organismo umano e l'ambiente che lo circonda sia continuo e legghi inestricabilmente la persona al mondo e viceversa. All'interno di questo fluire, l'esperienza del sé cambia in dimensione e prospettiva a seconda di ciò che succede. Per le neuroscienze la mente nasce come una mente condivisa: non è possibile concepire se stessi come un sé, senza radicare questo processo di consapevolezza nella relazione con l'altro. La creatività - che parla dell'unicità dell'individuo - e l'adattamento - che esprime la reciprocità necessaria al vivere sociale - si incontrano in un luogo, fatto di confini e di contatti Il lavoro che proponiamo metterà in primo piano questa relazione considerandola come spazio di modulazione del sé.

Cv:

Silvia Tosi Psicologa e psicoterapeuta della Gestalt. Lavora privatamente presso lo Studio di Psicoterapia Fissatigre in setting individuale, di coppia, familiare e di gruppo. Dal 1989 al 1997 psicologa volontaria e poi tirocinante presso Il Servizio di Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale Maggiore di Novara. Dal 1990 al 1999 collabora con la cooperativa Arcoiris, onlus, di cui è socia fondatrice. Dal 1999 al 2001 collabora come psicologa-psicoterapeuta consulente presso il Nucleo Operativo Minori della ASL Milano2, sede di S. Giuliano M.se. Dal 2001 ad oggi lavora come consulente presso il Consultorio Familiare Integrato (e prima presso il Centro di Psicologia del Bambino e dell' Adolescente) dell'ASL di Milano dove svolge attività di psicologia clinica e psicoterapia con bambini, adolescenti, giovani adulti e genitori; di prevenzione psicologica con le famiglie, tra cui sportello mamma e papà (0-3 anni) e gruppi di sostegno alla relazione mamma-bambino (0-1 anno); di consultazione transculturale alle famiglie migranti e di minori con Decreto dell'Autorità Giudiziaria. Svolge attività di formazione rivolta ad educatori, insegnanti e genitori su tematiche inerenti l'età evolutiva, l'adolescenza e la relazione genitori-figli. E' docente di psicologia dell'età evolutiva presso Vitt3, corso triennale di Danzaterapia. Collabora con l'Istituto Gestalt HHC Italy, sede di Milano, per la realizzazione di serate di approfondimento sull'approccio della Psicoterapia della Gestalt, nell'ambito del Centro Clinico e nell'ambito della Ricerca.

Alessia Repossi Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt Si occupa soprattutto di psicoterapie individuali per adulti e adolescenti e di psicoterapia di coppia nella sede di Abbiategrasso (www.studiotrasformazioni.it) e Milano (www.poliambulatoriojenner.it) Subito dopo la laurea si interessa in modo specifico all'uso di tecniche espressive in percorsi sia terapeutici sia formativi in setting individuali e di gruppo. Approfondisce l'utilizzo dello strumento del Laboratorio Teatrale e dal 2002 coordina presso l'Unità Operativa di Psichiatria sede di Magenta, il progetto "Il teatro come ponte per la comunità" su cui nel 2013 ha co-curato la pubblicazione di un numero monografico sulla rivista ERREPIESSE (www.errepiesse.it); sul tema è intervenuta a diversi eventi pubblici e nel 2011 ha coordinato l'organizzazione del convegno INCONTROSCENA - teatro e psichiatria (www.ao-legnano.it). Dal 1993 al 2001 ha collaborato con il Servizio di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'A.O "Ospedale Civile di Legnano" sede di Abbiategrasso (MI): dapprima con un progetto di gruppo per pre-adolescenti e successivamente come consulente a 26 ore settimanali. Dal 2001 a oggi collabora con l'Unità Operativa di Psichiatria di Magenta (AO di Legnano) dove accanto al lavoro clinico, si occupa di lavoro di comunità in relazione al disagio mentale Collabora con l'Istituto Gestalt HHC Italy, sede di Milano, per la realizzazione di serate di approfondimento sull'approccio della Psicoterapia della Gestalt e nell'ambito della ricerca.