

Autore/Autori: Antonio Ferrara

Istituto: IGAT - FISIG

Titolo workshop: Dai limiti della struttura agli stati naturali della mente: dalla 'marionetta' alla spontaneità dell'essere.

Abstract:

Nel workshop, di tipo teorico esperienziale, verrà presentato il modello Gestalt, Analisi Transazionale della Scuola di Psicoterapia istituita dall'IGAT. Le forme di adattamento organizzate creativamente, a scopo difensivo e fissate in maniera stabile e ripetitiva, secondo Copioni formati fin dalla prima infanzia, verranno in luce grazie a strumenti espressivi, quali il Teatro Trasformatore, elaborato dal conduttore e ispirato alle tradizioni della Commedia dell'Arte e dell'Enneagramma. L'obiettivo sarà individuare forme limitanti di essere e comportarsi e di favorire la riscoperta della spontaneità e di stati di coscienza più vicini alla mente naturale, che precede la dimensione egoica. Con riferimenti ad antiche tradizioni spirituali sarà possibile non solo individuare i caratteri dell'uomo 'marionetta', ma anche stati di coscienza più liberi e consapevoli, in direzione della mente vuota e alla scoperta del Sé profondo, matrice dell'esistenza e meta dell'autorealizzazione.

Cv: Antonio Ferrara, Psicologo – Psicoterapeuta. Fondatore dell'IGAT, Istituto di Psicoterapia della Gestalt e Analisi Transazionale. Direttore della Scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal MIUR. Socio fondatore e past presidente della FISIG: Federazione Italiana Scuole di Psicoterapia della Gestalt. Già Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Campania e membro dell'associazione europea di Gestalt: EAGT. Didatta – supervisore in psicoterapia della Gestalt, riconosciuto dalla FISIG e didatta – supervisore in Analisi Transazionale, riconosciuto dall'ITAA – EATA. Esperto di terapia Transpersonale. Supervisore nei programmi internazionali SAT coordinati da Claudio Naranjo, in Italia all'estero, dove anche coordina e insegna in programmi di formazione in psicoterapia.