

Autore/Autori: Bianca Gallo

Istituto: COIRAG

Titolo lecture: La Ricerca del Sé, tra terapia individuale e terapia di gruppo

Abstract:

Il caso che si intende presentare è quello di una personalità come-Sé (o Falso-sé), che si era strutturata a protezione di un Sé corporeo fragile e indifeso. Ma questa protezione aveva finito per trasformarsi in una "volontà" che aveva "incontrato un'armatura"; nella terapia, infatti, sembrava di avere a che fare con il Cavaliere Inesistente di Calvino, che era "il migliore dei cavalieri", modello di perfezione ma privo di un corpo e quindi incapace di provare piacere, dolore ecc. Il suo "Vero-Sé" era ridotto ad essere "inesistente", ma l'impegno nella cura si configurava come un diligente apprendimento su base intellettuale. Molto rapidamente si arrivò ad un'impasse. Il passaggio a una terapia di gruppo - di cui si preciseranno modalità e considerazioni teoriche - permise lo sviluppo di relazioni di transfert e la possibilità di affrontare un passato molto doloroso senza negarne l'affettività, e facendo emergere, talvolta in modo tumultuoso, l'implicito e il non-pensato.

Cv:

Bianca Gallo, psicologa e psicoterapeuta, è socio dell'associazione Acanto di Genova , è socio di Coirag di cui è stata Direttore del Centro Studi e Ricerche dall'anno 2008 all'anno 2013; è socio dell'Association Internationale du Psychodrame Balint e di International Neuropsychoanalysis Society.