

Autore/Autori: Giuseppe Carzedda

Istituto: I.I.F.A.B. -Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica

Titolo workshop: Esplorazione e integrazione del Sé nella psicoterapia di gruppo ad approccio analitico-corporeo

Testo dell'abstract:

Il progressivo affermarsi nel mondo della psicoterapia delle prospettive intersoggettive e relazionali ha conferito una rinnovata rilevanza al ruolo spettante alla “dimensione corpo” all’interno del processo e della relazione terapeutica. L’importanza di tale dimensione si evidenzia anche all’interno del setting di gruppo dove la possibilità di esplorare i diversi stati del Sé evocati da esperienze relazionali multiple viene ulteriormente ampliata. D’altro canto il maggior livello di esposizione richiesto ai partecipanti in questo tipo di setting pone il conduttore davanti al delicato compito di “regolare” le interazioni e i diversi stati emotivi emergenti per evitare che essi divengano disfunzionali e disorganizzanti laddove dovessero oltrepassare i limiti soggettivi posti dalla “finestra di tolleranza” di ciascuno dei partecipanti. Nel workshop, partendo da alcune esperienze psicocorporee, si cercherà di evidenziare come sia possibile, utilizzando il patrimonio di tecniche e metodologie dell’Analisi Bioenergetica di Alexander Lowen, esplorare la dimensione del Sé psicocorporeo nel setting di gruppo cercando da un lato di stimolare i processi individuali di esplorazione e integrazione minimizzando però, nel contempo, il rischio che tali esperienze finiscano per attivare e/o consolidare sistemi difensivi regressivi e disfunzionali per il processo terapeutico.

Cv:

Psicologo e psicoterapeuta. Direttore della Scuola Quadriennale di Formazione in Psicoterapia secondo il metodo dell’Analisi Bioenergetica di Alexander Lowen riconosciuta nel 1998 dal M.I.U.R. Presidente dell’Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica (I.I.F.A.B.) di Roma affiliato all’International Institute for Bioenergetic Analysis (I.I.B.A.). Presidente dell’A.I.P.C (Associazione Italiana per la Psicoterapia Corporea) , sezione italiana dell’E.A.B.P. (European Association for Body Psychotherapy). Dal 1986 didatta in numerosi corsi di formazione nell’area della psicoterapia corporea. Dal 1998 trainer e supervisore per l’Italia in Analisi Bioenergetica dell’ I.I.B.A. Rappresentante dell’ Area Psico-Corporea nella Federazione Italiana Associazioni di Psicoterapia